

Home To Louisiana

Ligne, 32 temps, 4 murs

Débutant

Polka - 108 bpm

SHUFFLE FORWARD, SHUFFLE 1/2 TURN, COASTER STEP, STEP, SCUFF

1&2 Triple en avant : PD avance PG rejoint PD PD avance

3&4 Triple 1/2 D : PG pose à G avec 1/4 tour D PD pose près du PG PG pose avec 1/4 tour D

5&6 Coaster Step : PD pose en arrière PG pose près du PD PD avance

7-8 Avancer-Scuff : PG avance PD frotte talon vers l'avant

STEP, LOCK, STEP, LOCK, STEP, LOCK, ROCK STEP 1/4, SHUFFLE FORWARD

1& Avancer-Bloquer : PD avance PG pose bloqué derrière PD

2& Avancer-Bloquer : PD avance PG pose bloqué derrière PD

3&4 Avancer- Bloquer-avancer : PD avance PG pose bloqué derrière PD PD avance

5-6 Rock Step 1/4 tour D : PG pose à G PD reprend PdC après 1/4 tour à D

7&8 Triple en avant : PG avance PD rejoint PG PG avance

HEEL SWITCHES FORWARD, STEP 1/2 TURN, KICK BALL CHANGE, PIVOT 1/4 TURN

1& Talon-Poser : PD pose talon devant PD pose près du PG

2& Talon-Poser : PG pose talon devant PG pose près du PG

3-4 Pivot 1/2 tour G : PD avance PG reprend PdC après 1/2 tour G

5&6 Kick Ball Change PD : coup de pied devant PD pose plante près du PG PG pose près du PD

7-8 Pivot 1/4 tour G : PD pose devant PG reprend PdC après 1/4 tour G

CROSS POINT, CROSS POINT, SIDE SHUFFLE, CROSS POINT, CROSS POINT, SHUFFLE 1/4 TURN

1-2 Pointer x2 : PD tape plante pied croisée devant PG Répéter

3&4 Triple à D : PD pose à D PG rejoint PD PD pose à D

5-6 Pointer x2 : PG tape plante pied croisée devant PD Répéter

7&8 Triple 1/4 G : PG pose à G PD pose près du PG PG pose à G avec 1/4 tour

Recommencer avec le sourire!

Conventions : PD= Pied Droit - PG=Pied Gauche - D=Droite - G=Gauche - PdC = Poids du corps

Musique recommandée: Home To Louisiana Ann Tayler (Norvège) - Cd "Home to Louisiana"