



# STRONG BOUNDS

Musique : "Long Goodbye" by Dwight Yoakam, Michelle Branch

Chorégraphes : Séverine Fillion & Bruno Moggia (Mai 2017)

Description : Danse en ligne, 64 Counts , 2 Murs + Restarts

Niveau : Novice / Intermédiaire

## 1-8 RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK

1-4 PD à droite, PG à côté du PD, PD devant, touch PG à côté du PD

5-8 PG à gauche, PD à côté du PG, PG derrière, Hook PD devant PG

*\* Restart ici mur 4*

## 9-16 STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN STEP, SCUFF

1-4 Step Lock Step D-G-D devant, Pause

5-6 PG devant, ½ tour à droite

6:00

7-8 PG devant, Scuff PD *\* Restarts ici murs 2 et 6*

## 17-24 JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP

1-4 Croiser PD devant PG, PG derrière, PD à droite, croiser PG devant PD

5-6 Rock step D à droite, revenir sur le PG

7-8 Kick PD, Stomp PD devant

## 25-32 SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, R HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL TOUCH, TOE TOUCH

1-2 Pivoter les 2 talons vers la droite, Pause

3-4 Revenir les 2 talons au centre, Pause

5-6 Pivoter le talon droite vers la droite, revenir le talon D au centre

7-8 Touch talon PD devant, Touch pointe PD derrière

## 33-40 VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, SIDE STEP, CROSS STEP

1-4 ¼ tour à gauche et PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, scuff PG

3:00

5-6 Rock step G croisé devant PD, revenir sur le PD

7-8 PG à gauche, croiser PD devant PG

## 41-48 TOUCH LEFT, STEP FWD, TOUCH RIGHT, STEP BACK, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD

1-2 Pointer PG à gauche, poser PG devant

3-4 Pointer PD à droite, poser PD derrière

5-8 Sailor Step G-D-G avec ¼ tour à gauche, Pause *\* Restart ici mur 8*

12:00

## 49-56 STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2

1-2 PD devant, ½ tour à gauche

6:00

3-4 ½ tour à gauche et Toe strut PD derrière

12:00

5-6 ½ tour à gauche et Toe strut PG devant

6:00

7-8 (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

## 57-64 MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, STOMP-UP

1-4 Rock step D devant, revenir sur le PG, poser PD derrière, Pause

5-8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant, Stomp-up D à côté du PG

### RESTARTS :

Après 16 comptes, Restart sur le mur 2 (à 12:00) et le mur 6 (à 6:00)

Après 8 comptes, Restart sur le mur 4 (à 6:00)

Après 48 comptes, Restart sur le mur 8 (à 12:00)

**HAVE FUN...& SMILE!**