



<http://www.kickNscuff26.com>

AND GET IT ON
(Mars 2015)

CHOREGRAPHIE : Daniel Trepas, Jose Miguel Belloque Vane

TYPE : Line Dance, 32 comptes, 4 murs

NIVEAU : Intermédiaire

MUSIQUE : Marvin Gaye (Charlie Puth feat. Meghan Trainor)

Intro : 32 comptes depuis le 1er battement en musique

SIDE, TOGETHER, 1/8 TURN R STEP FWD, CHA CHA R FWD, SYNCOPATED HALF DIAMOND

| | | |
|---------|--|-------|
| 1, 2, 3 | PG à G, PD à côté du PG, 1/8 de tour à D + PG devant | 1h30 |
| 4&5 | PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant | 1h30 |
| 6&7 | PG devant, 1/8 de tour à G + PD à D, 1/8 de tour à G + PG derrière | 10h30 |
| 8&1 | PD derrière, 1/8 de tour à G + PG à G, 1/8 de tour à G + PD devant | 7h30 |

STEP FWD, 1/2 TURN L, CHA CHA BACK, ROCKSTEP, CHA CHA FWD

| | | |
|------|--|------|
| 2, 3 | PG devant, 1/2 tour à G + PD derrière | 1h30 |
| 4&5 | PG derrière, Lock PD croisé devant PG, PG derrière | 1h30 |
| 6, 7 | Rock PD derrière, revenir sur PG | 1h30 |
| 8&1 | PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant | 1h30 |

HOLD, EXTENDED CHA FWD, BALL LOCK, UNWIND 7/8 TURN R, SIDE, TOUCH, HOLD

| | | |
|-------|---|------|
| 2&3&4 | Pause, Lock PG croisé derrière PD, PD devant, Lock PG croisé derrière PD, PD devant | 1h30 |
| &5, 6 | PG devant, Lock PD croisé derrière PG, dérouler 7/8 de tour à D (finir en appui sur PG) | 12h |
| &7, 8 | PD à D, Pointer PG à G, pause | |

1/4 TURN L, FLICK, STEP FWD, SPIRAL TURN L, STEP FWD, 1/4 TURN L, SIDE, 1/8 TURN L, TOGETHER, HOLD, 3X HEEL BOUNCES AND 1/8 TURN L

| | | |
|--------|--|------|
| 1, 2 | 1/4 de tour à G + PG devant + Coup de pied D vers l'arrière, PD devant | 9h |
| 3 | Full turn Spiral turn à G (finir en appui sur PD) | 9h |
| 4&5 | PG devant, 1/4 de tour à G + PD à D, 1/8 de tour à G + PG à côté du PD | 4h30 |
| 6, 7&8 | Pause, monter et descendre les deux talons 3 fois de suite sur les comptes 7&8 | 3h |

Sur les comptes 7&8, faire 1/8 de tour à G pour vous retrouver face à 3h

KEEP DANCING !!!!!